

Ku-fan LETTER

vol.118

2018.2

発行日：2018年2月1日 編集・発行：子育てひろばくーふあん 〒791-8025 松山市衣山1丁目221-1 tel.089(989)0390 fax.089(917)8218
e-mail ku-fan@conet-ehime.or.jp URL http://www.conet-ehime.or.jp

2月予定表

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 予約制 AM ぴよちゃんひろば PM ベビーマッサージ	2	3
4	5	6	7	8 予約制 AM こっこちゃんひろば PM ベビーマッサージ	9	10
11 建館記念日	12 振替休日 通常通り 開館します 10:00~16:00	13 2月生まれのおたん生会 11:00~11:30	14	15 予約制 AM パクパクランチ会 PM リフレッシュ講座(ヨガ)	16	17
18	19 3月分 予約開始	20	21	22 予約制 AM ぼっぼちゃんひろば PM ママカフェ	23	24 予約制 AM 育児相談 AMも通常通り開館
25	26 お休み スタッフミーティングのためお休みです。	27 大きな布であそぼう 11:00~	28			

3月予定表

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 予約制 AM ぴよちゃんひろば PM ベビーマッサージ	2	3
4	5	6	7	8 予約制 AM こっこちゃんひろば PM ベビーマッサージ	9	10
11	12	13 3月生まれのおたん生会 11:00~11:30	14 予約制 PM 栄養相談 PMも通常通り開館	15 予約制 AM こっこちゃんひろば PM リフレッシュ講座(ヨガ)	16	17 大きな布であそぼう 11:00~
18	19 4月分 予約開始	20	21 春分の日 通常通り 開館します 10:00~16:00	22 予約制 AM ぼっぼちゃんひろば PM ベビーマッサージ	23	24
25	26	27 しんぶんしであそぼう 11:00~	28	29 予約制 AM ぼっぼちゃんひろば PM つくってあそぼう	30	31 お休み スタッフミーティングのためお休みです。

予約制プログラム

同じ年頃のお友達と一緒に遊びませんか？

年齢別ひろば

10:30~11:30 定員：各10組

10か月~1歳3か月
ぴよちゃんひろば

1歳3か月~2歳
こっこちゃんひろば

2歳以上
ぼっぼちゃんひろば

2月は工作「おひなさまをつくろう」です。
3月は「フォトフレームづくり」をしますよ。

※ 手形を取りますので、汚れてもよい服装で参加をしてください。

ベビーマッサージ

2月1日(木)・8日(木) / 3月1日(木)・8日(木)・22日(木)
14:00~14:40

対象：生後2~10か月の赤ちゃん 定員：10組
赤ちゃん和妈妈やパパとのスキンシップのためのベビー
マッサージです。バスタオルを持参してください。

パクパクランチ会

2月15日(木) 10:30~12:00

対象：1歳~1歳6か月の赤ちゃんのママ 定員：5名
カミカミ期が終わり、手づかみ食べの子どもさん対象に、
栄養士を交えて座談会を行います。参加される方は、子
どもさんのお弁当を持参してください。

栄養士：宮本美香さん

予約受付について

3月のプログラム予約開始…2月19日(月)

4月のプログラム予約開始…3月19日(月)

【予約制】とあるプログラムは、会員登録されている方を優先させていただきます。予約は、くーふあん受付、電話、メールにて申込みができます。定員になり次第締め切ります。メール送信後「予約受け付けました」メールが届かないと予約完了となりません。メール受信制限をされている方はご注意ください。



TEL 089(989)0390

ku-fan@conet-ehime.or.jp

▲mail

件名：プログラム名(例)ベビマ

内容：希望日、プログラム名、会員番号、お子さんの名前、生年月日、お母さんの名前

子育てひろばくーふあんは松山市からの補助金を受けて、NPO法人子育てネットワークえひめが運営しています。

産後ママのためのヨガ教室 講師：小松さつきさん

2月15日(木) / 3月15日(木) 14:30~15:15

定員：8名 参加費：800円

対象：生後2か月~10か月の赤ちゃんのママ

産後の疲れた身体を疲れにくく、疲労回復を早めるために「ヨガ教室」を開催します。参加される方は、パンツスタイルの動きやすい服装で、タオルと水分をお持ちください。

ママカフェ「イヤイヤ期について」

2月22日(木) 14:00~15:00

対象：1歳6か月以上の赤ちゃんのママ 定員：6名

イヤイヤ期で大変なときや発達に心配があるときなど保健師さんに気軽に相談してください。 保健師：玉井弓子さん

育児相談

2月24日(土) 10:00~12:00 定員：4名

子育てが大変なときや発達に心配があるときなど保健師さんに気軽に相談してください。 保健師：玉井弓子さん

栄養相談

3月14日(木) 12:00~15:00 定員：4名

離乳食がうまく進まない、あまり食べないなど心配な時は聞いてみるのが一番です。個別に対応しますのでお食事を持参されてもOKです。お気軽にご相談ください。

栄養士：宮本美香さん

つくってあそぼう「ブーブー人形をつくろう」

3月29日(木) 14:00~15:00 定員：10組

くーふあんで大人気の、押すとブーブー鳴る牛乳パックのお人形を作りませんか？

とっても簡単にできますよ！

牛乳パック(1L)を、パックの口をバンドなどで閉じた状態にして、各自持参してください。詳しくは、スタッフにおたずねください。



大きな布であそぼう

大きな1枚の布でみんなで遊びます。小さい波や大きな波、おうちやお山…etcダイナミックな遊びを楽しみましょう。

しんぶんしであそぼう

しんぶんしをたくさんちぎってあそびましょ。全身を使って、みんなで遊ぶと楽しいよ！

おたん生会

お誕生日を迎えるお友だちのお誕生会です。みんなで祝いましょう。くーふあんの会員でお誕生月のお子さんは写真をお持ちください。キールホルダーのプレゼントがありますよ！(当日のみ)