

# Ku-fan LETTER

vol.120

2018.6

発行日：2018年6月1日 編集・発行：子育てひろばくーふあん 〒791-8025 松山市衣山1丁目221-1 tel.089(989)0390 fax.089(917)8218 e-mail ku-fan@conet-ehime.or.jp URL http://www.conet-ehime.or.jp

## 6月の予定表

SUN	MON	TUE	WED	TUE	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7 予約制 AM ぴよちゃんひろば PM リフレッシュ講座(ヨガ)	8	9
10	11	12 6月生まれのおたん生会 11:00~11:30	13	14 予約制 AM こっこちゃんひろば PM ベビーマッサージ	15	16
17	18 7月分 予約開始	19	20	21 予約制 AM こっこちゃんひろば PM ベビーマッサージ	22	23 予約制 AM 育児相談 AMも通常通り開館
24	25	26 しんぶんしであそぼう 11:00~	27	28 予約制 AM ぼっぼちゃんひろば PM 寝ぞうアート	29	30 お休み スタッフミーティングのためくーふあんはお休みです。

## 7月の予定表

SUN	MON	TUE	WED	TUE	FRI	SAT
1	2	3	4	5 予約制 AM ぴよちゃんひろば PM ママカフェ	6	7
8	9	10 7月生まれのおたん生会 11:00~11:30	11	12 予約制 AM こっこちゃんひろば PM ベビーマッサージ	13	14
15	16 8月分 予約開始 海の日 通常通り開館します	17	18 予約制 AM 栄養相談 AMも通常通り開館	19 予約制 AM こっこちゃんひろば PM リフレッシュ講座(ヨガ)	20	21
22	23	24 大きな布であそぼう 11:00~	25	26 予約制 AM ぼっぼちゃんひろば PM ベビーマッサージ	27	28
29	30 お休み スタッフミーティングのためくーふあんはお休みです。	31				

## プログラム 11:00~

**おたん生会 6月12日(火)**(6月がお誕生日のお友だち)  
**7月10日(火)**(7月がお誕生日のお友だち)  
 お誕生日を迎えるお友だちのお誕生会です。くーふあんの会員でお誕生月のお子さんは写真をお持ちください。キーホルダーのプレゼントがありますよ！(当日のみ)

**しんぶんしであそぼう 6月26日(火)**  
 大きな1枚の布でみんなで遊びます。小さい波や大きな波、おうちやお山...etcダイナミックな遊びを楽しみましょう。  
**大きな布であそぼう！ 7月24日(火)**  
 しんぶんしをたくさんちぎってあそびましょ。全身を使って、みんなで遊ぶと楽しいよ！

**予約制 プログラム**

**年齢別ひろば 10:30~11:30**

- 10か月~1歳3か月 **ぴよちゃんひろば**
- 1歳3か月~2歳 **こっこちゃんひろば**
- 2歳以上 **ぼっぼちゃんひろば**

同じ年頃のお友達と一緒に遊びませんか？  
 6月は「七夕の工作」  
 7月は「リズム遊び」をしますよ。

6月14日(木)・21日(木) / 7月12日(木)・26日(木)  
 14:00~14:40 **ベビーマッサージ**  
 対象：生後2~10か月の赤ちゃん 定員：16組  
 赤ちゃん和妈妈やパパとのスキンシップのためのベビーマッサージです。(バスタオルを持参してください。)

6月7日(木) / 7月19日(木) 14:30~15:15  
**産後ママのためのヨガ教室**  
 講師：小松さつきさん  
 定員：8名  
 参加費：800円  
 対象：生後2か月~10か月の赤ちゃんのママ  
 産後の疲れた身体を疲れにくく、疲労回復を早めるために「ヨガ教室」を開催します。参加される方は、パンツスタイルの動きやすい服装で、タオルと水分をお持ちください。

6月23日(土) 10:00~12:00  
**育児相談 定員：4名**  
 子育てが大変なときや発達に心配があるときなど保健師さんに気軽に相談してください。 保健師：玉井弓子さん

6月28日(木) 14:00~15:00  
**寝ぞうアート テーマ「暑中見舞い」**  
 定員：10組 対象：2~10か月の赤ちゃん  
 「暑中見舞い」をテーマに寝相アートをします。  
 デジカメやスマホなど持参してくださいね。

くーふあんよりお知らせ  
 ☆ 警報発令に伴う利用について  
 松山市に暴風・大雨・洪水警報または、特別警報が9時の時点で発令されている場合は、安全に配慮して、くーふあんはお休みをさせていただきます。

7月5日(木) 14:00~15:00  
**ママカフェ 「おやつについて」**  
 定員：6組 対象：1歳6か月以上の子どもとママ  
 おやつについて、栄養士を交えてみんなで話しませんか？当日は、親子で簡単なおやつと一緒に作って食べましょう。  
 ※アレルギーのあるお子さんは、スタッフまでご相談ください。 栄養士：宮本美香さん

7月18日(木) 10:00~13:00  
**栄養相談 定員：4名**  
 離乳食がうまく進まない、あまり食べないなど心配な時は聞いてみるのが一番です。個別に対応しますのでお食事を持参されてもOKです。お気軽にご相談ください。  
 栄養士：宮本美香さん

**予約受付について**

7月のプログラム予約開始... 6月18日(月)  
 8月のプログラム予約開始... 7月16日(月)

**予約制** とあるプログラムは、会員登録されている方を優先させていただきます。予約は、予定表を配布開始する第3月曜日よりくーふあんの受付でスタートします。定員になり次第締め切らせていただきます。電話・メールでも受付しますが、メール送信後「予約受け付けました」メールが届かないと予約完了となりません。メール受信制限をされている方はご注意ください。

✉ [ku-fan@conet-ehime.or.jp](mailto:ku-fan@conet-ehime.or.jp)  
 件名：プログラム名/例)ベビマ  
 内容：希望日・プログラム名・会員番号  
 お子さんの名前・生年月日・お母さんの名前 ▲mail

子育てひろばくーふあんは松山市からの助成を受けて、NPO法人子育てネットワークえひめが運営しています。