

Ku-fan LETTER

vol.122

2018.10

発行日：2018年10月1日 編集・発行：子育てひろばくーふあん 〒791-8025 松山市衣山1丁目221-1 tel.089(989)0390 fax.089(917)8218 e-mail ku-fan@conet-ehime.or.jp URL http://www.conet-ehime.or.jp

10月の予定表

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4 予約制 AM ぴよちゃんひろば PM リフレッシュ講座(ヨガ)	5	6
7	8 お休み 体育の日 スタッフミーティングのためお休みです。	9 10 月生まれのおたん生会 11:00～11:30	10	11 予約制 AM こっこちゃんひろば PM ベビーマッサージ	12	13
14	15 11月分 予約開始	16	17	18 予約制 AM こっこちゃんひろば PM ベビーマッサージ	19	20
21	22	23	24	25 予約制 AM ぽっぽちゃんひろば PM 寝ぞうアート	26	27 予約制 AM 育児相談 AMも通常通り開館
28	29	30 しんぶんしであそぼう 11:00～	31			

11月の予定表

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 予約制 AM ぴよちゃんひろば PM ママカフェ	2	3 文化の日 通常通り開館します (10:00～16:00)
4	5	6	7	8 予約制 AM こっこちゃんひろば PM ベビーマッサージ	9	10 予約制 AM パパとベビーマッサージ AMも通常通り開館
11	12	13 11 月生まれのおたん生会 11:00～11:30	14	15 予約制 AM こっこちゃんひろば PM リフレッシュ講座(ヨガ)	16	17
18	19 12月分 予約開始	20	21 予約制 AM 栄養相談 AMも通常通り開館	22 予約制 AM ぽっぽちゃんひろば PM ベビーマッサージ	23 勤労感謝の日 通常通り開館します (10:00～16:00)	24
25	26	27 大きな布であそぼう 11:00～	28	29 予約制 AM ぽっぽちゃんひろば PM スクラップブック	30 お休み スタッフミーティングのためお休みです。	

大きな布であそぼう

11月27日(火) 11:00～

大きな1枚の布でみんなで遊びます。小さい波や大きな波、おうちやお山…etcダイナミックな遊びを楽しみましょう。

しんぶんしであそぼう

10月30日(火) 11:00～

しんぶんしをたくさんちぎってあそびましょ。全身を使って、みんなで遊ぶと楽しいよ！

おたん生会

10月9日(火) (10月生まれのお友だち対象)
11月13日(火) (11月生まれのお友だち対象)
11:00～11:30

お誕生日を迎えるお友だちのお誕生会です。くーふあんの会員でお誕生月のお子さんは写真をお持ちください。キーホルダーのプレゼントがありますよ！(当日のみ)

予約制プログラム

同じ年頃のお友達と一緒に遊びませんか？

10月は「ハロウィン ぽっこ」11月は「リズムあそび」をしますよ。

年齢別ひろば

10:30～11:30

定員：10組

10か月～1歳3か月
ぴよちゃん
ひろば

1歳3か月～2歳
こっこちゃん
ひろば

2歳以上
ぽっぽちゃん
ひろば

●産後ママのためのヨガ教室

10月4日(木) / 11月15日(木)

14:30～15:15 講師：小松さつきさん

定員：8名 参加費：800円

対象：生後2か月～10か月の赤ちゃんのママ

産後の疲れた身体を疲れにくく、疲労回復を早めるために「ヨガ教室」を開催します。参加される方は、パンツスタイルの動きやすい服装で、タオルと水分をお持ちください。

●ベビーマッサージ

10月11日(木)・18日(木) / 11月8日(木)・22日(木)

14:00～14:40

対象：生後2～10か月の赤ちゃん 定員：16組

赤ちゃん和妈妈やパパとのスキンシップのためのベビーマッサージです。バスタオルを持参してください。

●育児相談

10月27日(土) 10:00～12:00 定員：4名

子育てが大変なときや発達に心配があるときなど保健師さんに気軽に相談してください。 保健師：玉井弓子さん

予約受付について

11月のプログラム予約開始…10月15日(月)

12月のプログラム予約開始…11月19日(月)

予約制プログラムは、会員登録されている方を優先させていただきます。くーふあん受付、電話、メールにて申込ができます。定員になり次第締め切ります。メール送信後「予約受け付けました」メールが届かないと予約完了となりません。メール受信制限をされている方はご注意ください。

TEL 089 (989) 0390

ku-fan@conet-ehime.or.jp

件名：プログラム名(例)ベビマ

内容：希望日・プログラム名・会員番号

お子さんの名前・生年月日・お母さんの名前



mail

●寝ぞうアート テーマ「ハロウィン」

10月25日(木) 14:00～15:00

定員：10組 対象：2～10か月の赤ちゃん

※電話・メールでの受付はできません。

「ハロウィン」をテーマに寝相アートをします。デジカメやスマホなど持参してくださいね。

●ママカフェ「冬の生活について」

11月1日(木) 14:00～15:00 定員：8名

対象：10か月～1歳半の赤ちゃん和妈妈

赤ちゃんとお過ごす冬。洋服の着せ方や暖房の使い方など気になることはありませんか？保健師さんをお呼びしてみんなで話しましょう。

●パパといっしょのベビーマッサージ

11月10日(土) 11:00～11:40

対象：生後2～10か月の赤ちゃん 定員：6組

赤ちゃんとお父さんとのスキンシップのためのベビーマッサージです。バスタオルを持参してください。ママも一緒に参加されてもかまいませんよ！

●栄養相談

11月21日(水) 10:00～13:00 定員：4名

離乳食がうまく進まない、あまり食べないなど心配な時は聞いてみるのが一番です。個別に対応しますのでお食事を持参されてもOKです。お気軽にご相談ください。

栄養士：宮本美香さん

●リフレッシュ講座「スクラップブック」

11月29日(木) 14:00～15:00

定員：6名 参加費：100円 テーマ：「冬」

思い出の写真を楽しく、きれいに残してみませんか？お気に入りの写真を2～3枚持参してくださいね。



子育てひろばくーふあんは松山市からの助成を受けて、NPO法人子育てネットワークえひめが運営しています。