

4月予定表

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3 予約制 PM にここ相談 PMも通常通り開館	4 予約制 AM ぴよちゃんひろば PM ベビーマッサージ	5	6
7	8	9 4月生まれのおたん生会 11:00～11:30	10	11 予約制 AM こっこちゃんひろば PM ベビーマッサージ	12	13
14	15 5月分 予約開始 PM にここ相談 PMも通常通り開館	16	17	18 予約制 AM こっこちゃんひろば PM リフレッシュ講座(ヨガ)	19	20
21	22	23 しんぶんしであそぼう 11:00～	24	25 予約制 AM ぼっぼちゃんひろば PM 発達相談	26	27 お休み スタッフミーティングのためお休みです。
28	29 昭和の日 お休み	30 国民の休日 お休み				

5月予定表

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 即位の日 お休み	2 国民の休日 お休み	3 憲法記念日 お休み	4 みどりの日 お休み
5 こどもの日	6 振替休日 お休み	7	8 予約制 PM にここ相談 PMも通常通り開館	9 予約制 AM ぴよちゃんひろば PM ベビーマッサージ	10	11
12	13	14 5月生まれのおたん生会 11:00～11:30	15	16 予約制 AM こっこちゃんひろば PM リフレッシュ講座(ヨガ)	17	18
19	20 6月分 予約開始 PM にここ相談 PMも通常通り開館	21	22	23 予約制 AM こっこちゃんひろば PM ベビーマッサージ	24	25
26	27	28 大きな布であそぼう 11:00～	29	30 予約制 AM ぼっぼちゃんひろば PM 発達相談	31	

大きな布であそぼう

大きな1枚の布でみんなで遊びます。小さい波や大きな波、おうちやお山...etcダイナミックな遊びを楽しみましょう。

しんぶんしであそぼう

しんぶんしをたくさんちぎってあそびましょ。全身を使って、みんなで遊ぶと楽しいよ！

おたん生会

お誕生日を迎えるお友だちのお誕生会です。みんなでお祝いしましょう。くーふあんの会員でお誕生月のお子さんは写真をお持ちください。キーホルダーのプレゼントがありますよ！（当日のみ）

予約制プログラム

同じ年頃のお友達と一緒に遊びませんか？

4月は「工作（テーマ：こどもの日）」
5月は「春のミニ運動会」をしますよ。

年齢別ひろば
10:30～11:30
定員：各10名

10か月～1歳3か月
ぴよちゃんひろば

1歳3か月～2歳
こっこちゃんひろば

2歳以上
ぼっぼちゃんひろば

ベビーマッサージ

4月4日(木)・11日(木) / 5月9日(木)・23日(木)
14:00～14:40

対象：生後2～10か月の赤ちゃん 定員：16組
赤ちゃんとママやパパとのスキンシップのためのベビーマッサージです。



バスタオルを持参してください。

にここ相談

4月3日(水) 13:00～16:00 定員：3名
4月15日(月) 13:00～16:00 定員：3名
5月8日(水) 13:00～16:00 定員：3名
5月20日(月) 13:00～16:00 定員：3名

子育てが大変なときや、発達や育児に心配があるときなど、お気軽にご相談ください。

子育て支援コーディネーター：玉井弓子さん



産後ママのためのヨガ教室 講師：小松さつきさん

4月18日(木) / 5月16日(木) 14:30～15:15

定員：8名 参加費：800円

対象：生後2～10か月の赤ちゃんのママ

産後の疲れた身体を疲れにくく、疲労回復を早めるために「ヨガ教室」を開催します。参加される方は、パンツスタイルの動きやすい服装で、タオルと水分をお持ちください。



予約受付について

5月のプログラム予約開始…4月15日(月)

6月のプログラム予約開始…5月20日(月)

【予約制】とあるプログラムは、会員登録されている方を優先させていただきます。予約は、くーふあん受付、下記の電話番号、メールにて申込みができます。定員になり次第締め切ります。メール送信後「予約受け付きました」メールが届かないと予約完了となりません。メール受信制限をされている方はご注意ください。



▲mail

TEL 089(989)0390

ku-fan@conet-ehime.or.jp

件名：プログラム名/例)ベビマ

内容：希望日、プログラム名、会員番号、お子さんの名前、生年月日、お母さんの名前

トイレトレーニング

暖かくなってくると、トイレトレーニングを始めるママも多いと思います。焦らず、子どもの準備ができてから始めましょう。

子どもの準備

☺ママの言葉を理解している

☺おしっこの間隔が長くなり、1回の量が増えている

ママも準備

☺オムツ替えのときに、「おしっこ出たね」など声かけをしよう

☺トイレに誘うときは、楽しくなるよう声かけしよう

心と身体の成長がともなえばいつかは必ずオムツははずれます。子どもが自分でトイレのタイミングがわかるようになるまで、じっくり待ちましょう。