

6月予定表

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5 予約制 PM にここにご相談 PMも通常通り開館	6 予約制 AM ぴよちゃんひろば PM リフレッシュ講座(ヨガ)	7	8
9	10 6月生まれのおたん生会 11:00~11:30	11	12	13 予約制 AM おひるねアート PM おひるねアート	14	15
16	17 7月分 予約開始 PM にここにご相談 PMも通常通り開館	18	19	20 予約制 AM こっこちゃんひろば PM ベビーマッサージ	21	22 お休み スタッフミーティングのためお休みです。
23	24	25	26	27 予約制 AM ぽっぽちゃんひろば PM 発達相談	28 しんぶんしであそぼう 11:00~	29 予約制 AM パパといっしょの ベビーマッサージ PM は通常通り開館
30						

7月予定表

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3 予約制 PM にここにご相談 PMも通常通り開館	4 予約制 AM ぴよちゃんひろば PM ベビーマッサージ	5	6
7	8 7月生まれのおたん生会 11:00~11:30	9	10	11 予約制 AM こっこちゃんひろば PM ベビーマッサージ	12	13
14	15 8月分 予約開始 海の日	16	17	18 予約制 AM こっこちゃんひろば PM リフレッシュ講座(ヨガ)	19	20
21	22 予約制 PM にここにご相談 PMも通常通り開館	23	24	25 予約制 AM ぽっぽちゃんひろば PM 発達相談	26 大きな布であそぼう 11:00~	27
28	29	30	31 お休み スタッフミーティングのためお休みです。			

大きな布であそぼう

大きな1枚の布でみんなで遊びます。小さい波や大きな波、おうちやお山...etcダイナミックな遊びを楽しみましょう。

しんぶんしであそぼう

しんぶんしをたくさんちぎってあそびましょ。全身を使って、みんなで遊ぶと楽しいよ!

おたん生会

お誕生日を迎えるお友だちのお誕生会です。みんなで祝いましょう。くーふあんの会員でお誕生月のお子さんは写真をお持ちください。キーホルダーのプレゼントがありますよ! (当日のみ)

予約制プログラム

同じ年頃のお友達と一緒に遊びませんか?

6月は「リズム遊び」  
7月は「新聞紙であそぼう」をしますよ。

年齢別ひろば

10:30~11:30  
定員：各10名

10か月~1歳3か月

ぴよちゃん  
ひろば

1歳3か月~2歳

こっこちゃん  
ひろば

2歳以上

ぽっぽちゃん  
ひろば

■ にここ相談

6月 5日(水) 13:00~16:00 定員：3名  
6月 17日(月) 13:00~16:00 定員：3名  
7月 3日(水) 13:00~16:00 定員：3名  
7月 22日(月) 13:00~16:00 定員：3名  
子育てが大変なときや、発達や育児に心配があるときなど、お気軽にご相談ください。  
子育て支援コーディネーター：玉井弓子さん

■ 産後ママのためのヨガ教室 講師：小松さつきさん

6月6日(木) / 7月18日(木) 14:30~15:15  
定員：8名 参加費：800円  
対象：生後2~10か月の赤ちゃんのママ  
産後の疲れた身体を疲れにくく、疲労回復を早めるために「ヨガ教室」を開催します。参加される方は、パンツスタイルの動きやすい服装で、タオルと水分をお持ちください。



■ おひるねアート テーマ「父の日」「暑中見舞い」

6月13日(木) 11:00~12:00 / 14:00~15:00  
定員：各回10組 対象：2~10か月の赤ちゃん  
※電話・メールでの受付はできません。  
デジカメやスマホなど持参してくださいね。

予約受付について

7月のプログラム予約開始... 6月17日(月)  
8月のプログラム予約開始... 7月15日(月)

【予約制】とあるプログラムは、会員登録されている方を優先させていただきます。予約は、くーふあん受付、下記の電話番号、メールにて申込みができます。定員になり次第締め切ります。メール送信後「予約受け付けました」メールが届かないと予約完了となりません。メール受信制限をされている方はご注意ください。



TEL 089(989)0390

ku-fan@conet-ehime.or.jp

件名：プログラム名/例)ベビマ

内容：希望日、プログラム名、会員番号、お子さんの名前、生年月日、お母さんの名前

■ ベビーマッサージ

6月20日(木) / 7月4日(木)・11日(木)  
14:00~14:40  
対象：2~10か月の赤ちゃん 定員：16組  
赤ちゃんとママやパパとのスキンシップのためのベビーマッサージです。  
バスタオルを持参してください。



■ パパといっしょのベビーマッサージ

6月29日(土) 11:00~11:40  
対象：2~10か月の赤ちゃんとお父さん 定員：8組  
普段忙しくて、なかなか赤ちゃんとお遊べないパパも、ベビーマッサージでスキンシップを楽しみませんか? ママと一緒に参加もOKですよ! バスタオルを持参してください。

あせもって??

かゆみを伴う小さな赤いブツブツが「あせも」です。春から夏にかけて汗をたくさんかいたあとに現れます。あせもができてやすい場所は、頭、ひたい、首、ひじの内側、あしの付け根やお尻、ヒザの裏側など汗が乾きにくい部分です。あかちゃんの場合はオムツでおおわれている部分も、要注意ゾーンです。  
あせもは、軽いかゆみやチクチクした軽い痛みを伴っていることがあります。かゆくなって、かきむしり、細菌感染が加わると「とびひ」になる可能性もあるので、ひどくなる前に受診し適切なお薬を処方してもらいましょう。